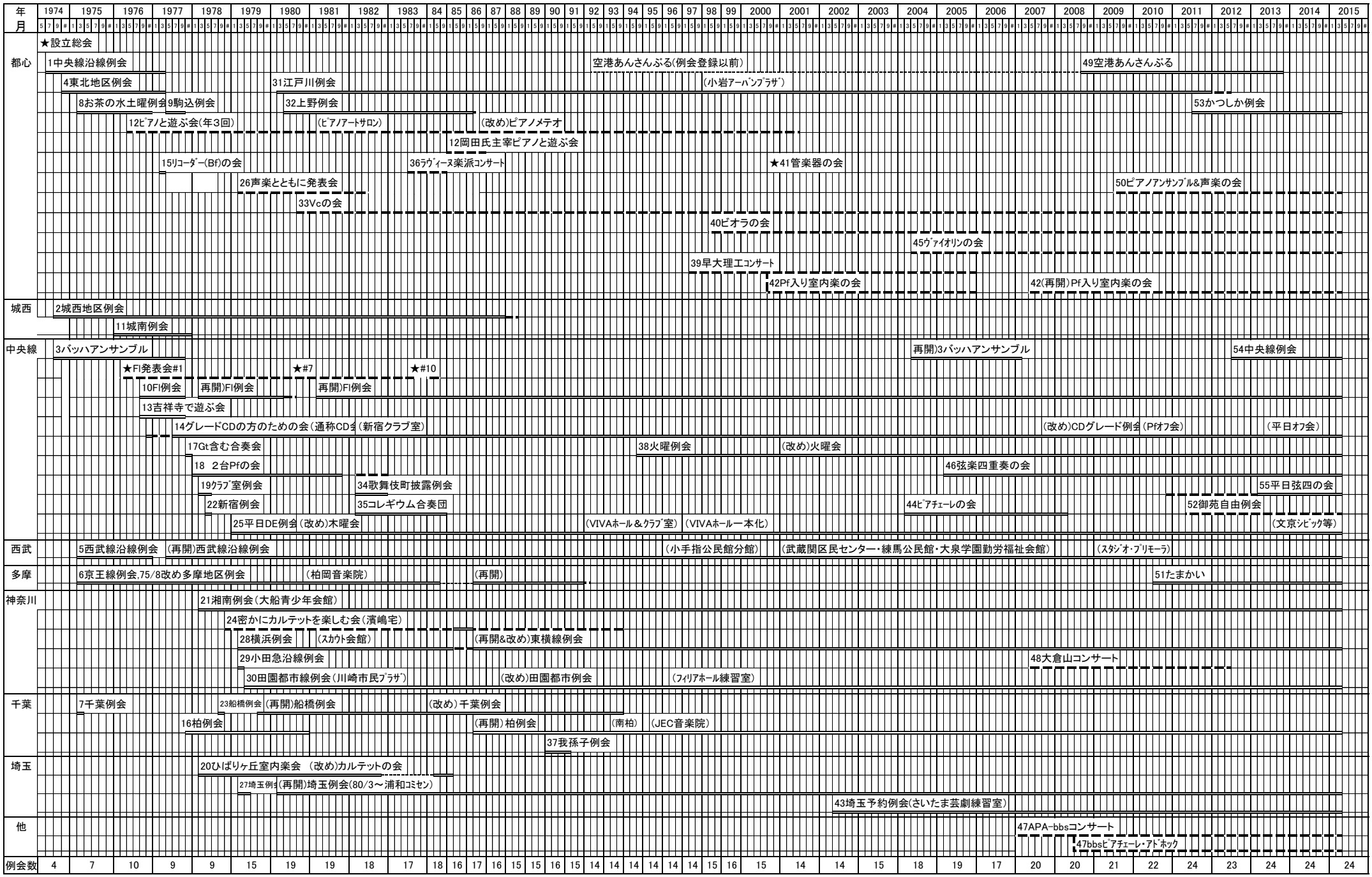
首都圏例会40年の歴史

・例会名の頭の例会番号は、発足年月の早い順で、次頁の一覧の番号を示す。
凡例：二重線例会は毎月１回以上の開催、破線は年数回以下又は非公式の例会。